ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

ОЖЗ

Моя грядка изобилия

6+

ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ ОТ СЕВЕРА ДО ЮГА

Электронная версия газеты: www.gryadkaojz.ru

ЯНВАРЬ 2021 № 01 (98)

Оздоравливаем семена стр. 12

Как влияют микроэлементы на растения и наше здоровье

Читайте на стр. 23

МЫ ЖИВЕМ В ДРУЖЕСТВЕННОМ МИРЕ! Дорогие, подписывайтесь и получайте ценные советы профессионалов, индексы нашей газеты в каталоге Почты России – П7961 и П8145

ЧИТАЕМ В НОМЕРЕ:

Человек, рассмешивший смерть. Стр. 3

Витамин С, который отвечает за наш иммунитет. Стр. 6

Удивительные 10 000 опытов: новости проекта. Стр. 7

Грамотный полив: топить снег или применять инновации. Стр. 10

Как не разочароваться в семенах и повысить их всхожесть? Стр. 12

В дачном деле без песка – ни туда и ни сюда. Стр. 15

Лучшие друзья девушек – это... Стр. 16

Братюня и друзья читают сказку К. Паустовского. Стр. 17

Все о земляных «пахарях». Стр. 21

Макро- и микроэлементы для здоровья и жизни. Стр. 23

Рак малины опасен. Стр. 26

Аутоштаммы полезных бактерий – путь к сильному иммунитету. Стр. 28

Кашля больше не боюсь – родными травками лечусь. Стр. 30

Стевия – и вкусно, и полезно. Стр. 31

Доступность питания в почве. Стр. 33

Кирпичики для здоровой печени и организма. Стр. 34

ВНИМАНИЕ! НОВИНКИ!
Читаем в номере

КАКИЕ ПРЕПАРАТЫ НУЖНЫ ВАШИМ РАСТЕНИЯМ В ЯНВАРЕ

Тираж экз. 25 000

Учредитель: ИП Мария Вячеславовна Кузнецова
Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
Редактор: к.б.н. Д.В. Скотников
Рекламный отдел: Л.В. Кузнецова, А.М. Хаванская
Дизайн и верстка: В.А. Окунева
Фотограф: А.Б.Ходжаниязов
Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; Е.И. Чистякова, биолог-цветовод; И.Л. Ермолаева, специалист по защите растений; Д.В. Скотников, к.б.н.
Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-36062 от 28.04.2009 г.
Распространяется по подписке и в розницу. Цена свободная.
Адрес редакции издателя (для писем): 450015, г. Уфа, ул. К. Маркса, 37, корпус 4, офис 310.
Телефоны:
Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru www.bashinkom.ru
Рекламный отдел: (347) 292-09-96, mgi@ibashinkom.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Газета», ИНН 0266036728 РБ, г. Салават, ул. Нуриманова, 29, тел. (3476) 35-31-02

№ заказа 106076

Подписано в печать: 20.01.2021 г.

ЧЕЛОВЕК, РАССМЕШИВШИЙ СМЕРТЬ

Главный редактор. *Дорогие читатели, сейчас вы узнаете о прикованном к постели человеке, который вылечился с помощью положительных эмоций и смеха. С одной стороны, эта информация очень интересная и полезная, а с другой – по-американски чрезвычайно поверхностная.*

Идея этой интернет-статьи в том, что если ты будешь постоянно хихикать, улыбаться, смотреть комедии, то у тебя будет все здорово. Но я считаю, что это не совсем верно.

На самом деле, если человек негодяй, безнравственный, то хоть он рот порвет от улыбок и будет 24 часа в сутки смотреть веселые фильмы, он все равно останется несчастным и больным. Ничего ему не поможет, пока он не изменится, не исправится, пока не будет делать хорошее людям. Вот тогда смех, радость, чувство любви, единства с другими людьми может совершить чудо.

Журналист, главный редактор «Saturday Revue» Норман Казинс

Видно, журналист был неплохим человеком, и чудо свершилось. Хорошо!

Это случилось более сорока лет назад. Полный сил и энергии журналист, главный редактор «Saturday Revue» Норман Казинс вдруг почувствовал себя плохо. У него резко повысилась температура, появилась ломота во всем теле.

Состояние здоровья быстро ухудшалось, и уже через неделю ему стало трудно двигаться, поворачивать шею, поднимать руки. Ему пришлось лечь в больницу, и вскоре был поставлен диагноз. Оказалось, что у Нормана коллагеноз – аутоиммунное заболевание, поражающее весь организм, при котором иммунная система проявляет агрессию к собственной соединительной ткани.

День ото дня тело Казинса становилось все более неподвижным, он с огромным трудом шевелил руками и ногами, переворачивался в постели. Наступил момент, когда он не смог разомкнуть челюсти, чтобы немного поесть.

Страх, тоска, обида на несправедливость судьбы охватили его. Казинс перестал разговаривать даже с близкими людьми и проводил целые дни, отвернувшись к стене больничной палаты. Лечащий врач, доктор Хитциг, поддерживал Нормана как мог, привлекая для консультаций лучших специалистов, но болезнь прогрессировала. И тогда Норман спросил врача о своих шансах на выздоровление. Ответ его потряс: из пятисот больных коллагенозом выздоравливает только один.

Ночь после этого разговора Норман не спал. До сих пор врачи заботились обо мне, думал он, и делали все от них зависящее, но это не помогло. Если я хочу остаться в живых, надо действовать самому. И поскольку врачи и лекарства бессильны перед моей болезнью, я должен найти другой путь исцеления.

Он вспомнил слова доктора Хитцига о том, что организм мобилизуется на борьбу с любой болезнью, если его эндокринная система работает на полную мощность. А страх, уныние, длительная депрессия, по наблюдениям ученых, наоборот, угнетают деятельность эндокринной

системы. В ответ на эти негативные эмоции надпочечники выделяют гормоны стресса – адреналин и норадреналин, которые попадают в кровь и распространяются по всему телу. Когда их слишком много, они действуют на организм разрушительно.

Размышления привели Нормана Казинса к очевидной мысли: если отрицательные эмоции, угнетая эндокринную систему, являются «провокаторами» заболеваний, то эмоции положительные, активизируя ее деятельность, могут стать «стимуляторами» выздоровления. Причем каждый человек обладает очень простым и доступным средством исцеления – смехом.

Главный редактор. *Естественные положительные эмоции появляются только у нравственного человека, который следует заповедям: не убий, не укради, не лги, почитай отца и мать своих и т. д. Только такому человеку поможет смех и радость.*

«Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости» – эта фраза из Библии вселила в Казинса надежду.

Главный редактор. *А у кого унылый дух? У грешника, преступника, гордого, обидчивого, гневливого человека, который не умеет себя сдерживать: переедает, раздражается… так что Библия говорит, что если хочешь быть здоровым и счастливым, не греши, а не просто о веселом сердце.*

Он взялся за труды известных медиков и ученых и быстро обнаружил то, что искал.

Оказывается, многие врачи и мыслители придавали первостепенное значение положительным эмоциям. Живший в XVII веке врач Р. Бартон описал свои наблюдения в книге «Анатомия меланхолии»: «Смех очищает кровь, омолаживает тело, помогает при сердечных недугах». Бартон утверждал, что смех несет в себе излечение от всех болезней.

Иммануил Кант в своих трудах подчеркивал, что смех активизирует все жизненно важные процессы в организме.

Главный редактор. *На самом деле, смех без причины – признак дурачины, то есть сумасшедшего. Западные ученые Р. Бартон, И. Кант рассматривают человека как машину, которую надо заставить смеяться, и тогда она отремонтируется, наладится. Они ошибаются, как ошибается сейчас весь бездушный западный мир.*

Зигмунд Фрейд называл юмор уникальным проявлением человеческой психики, а смех – не менее уникальным средством лечения.

Зигмунд Фрейд – австрийский психоаналитик и невролог. Основатель психоанализа.

Главный редактор. *Почему же тогда З. Фрейд, если такой умный, увлекался наркотиками, заразил наркоманией множество людей и мучительно умер после многих операций от онкологии? Потому что для него главным было тело, удовольствие тела, потакание телу, положительные эмоции (в основном порочные). Так что Фрейд нам не пример.*

Современный американский ученый У. Фрей опытным путем доказал, что смех благотворно действует на сосуды и работу сердца, на процессы кроветворения и дыхания, а также на общий мышечный тонус организма. Ту приятную мышечную боль, которая появляется после приступа безудержного смеха, было бы очень полезно испытывать ежедневно.

Главный редактор. *Конечно, смех был бы полезнее ежедневно, если бы человек ежедневно делал хорошие, нравственные дела для себя дорогого, близких, своей Родины, планеты и всего сущего, а не просто механически хохотал!*

Ученые выяснили: под действием смеха в мозгу выделяется вещество, похожее на морфий. Оно становится своего рода внутренней «анестезией», помогает организму расслабиться и одновременно мобилизовать силы для борьбы с болезнью.

Познакомившись со всей доступной литературой о влиянии эмоций на здоровье, Казинс решил, что, если он хочет остаться в живых, он не имеет права дальше пребывать в роли человека, пассивно ожидающего собственную смерть. Он просто обязан мобилизовать все резервы своего духа и тела с помощью смеха. Это было нелегко. Когда лежишь неподвижно, прикованный к постели, и каждый сустав ноет от боли – тут не до смеха. Но у Казинса уже начал вырисовываться план лечения.

Главный редактор. *Казинс молодец: он не стал обижаться на врачей, других людей, на судьбу, а стал с радостью бороться с болезнью. Он нравственный человек, который умеет прощать, анализировать, принимать ситуацию, менять и меняться.*

Несмотря на протесты врачей, считавших его «безнадежным больным», Казинс выписался из больницы и переехал в номер гостиницы, где ничто не напоминало ему о болезни. С ним остался только доктор Хитциг, который стал ему близким другом. Он одобрил идею Казинса использовать смех для активизации всех биохимических реакций в организме. В гостиничный номер был доставлен кинопроектор, а также лучшие комические фильмы и книги.

Казинс почувствовал себя невероятно счастливым, когда десять минут пусть вынужденного смеха все-таки дали анестезирующий эффект, что позволило ему проспать два часа без боли.

После того как болеутоляющее действие смеха заканчивалось, сиделка вновь включала кинопроектор или читала Казинсу юмористические рассказы. Так продолжалось несколько дней. Страшные боли перестали мучить Казинса. Анестезирующий эффект смеха был доказан. Далее нужно было узнать, сможет ли смех оказать такое же благотворное действие на эндокринную систему, за счет чего мог бы снизиться аутоиммунный воспалительный процесс. Чтобы установить это, доктор Хитциг брал у Казинса анализы крови непосредственно перед сеансом смеха и после него. И каждый раз результаты анализов подтверждали, что воспалительный процесс в организме шел на убыль. Казинс чувствовал себя окрыленным, старая поговорка: «Смех – лучшее лекарство» обретала под собой физиологическую основу.

Главный редактор. *Хороший, добрый исцеляющий смех может быть только у доброго, нравственного, беззлобного, милосердного, помогающего другим человека. Так что, друзья, стремитесь к любви ко всем людям, к единству со всеми людьми, к нравственным отношениям, и вы будете веселы, красивы, здоровы и счастливы!*

Тем временем программа «смехотерапии» развернулась в полную силу. Казинс смеялся в день не менее шести часов. Его глаза опухли от слез, но это были слезы выздоровления. Дозы противовоспалительных средств снижались, а со временем он совсем прекратил принимать лекарства, в том числе и снотворные – к нему вернулся сон.

Через месяц Казинс смог впервые без боли пошевелить пальцами рук. Он не верил своим глазам: утолщения и узлы на теле стали уменьшаться. Еще через месяц он смог активно двигаться в кровати, и это было прекрасное ощущение! Наступил момент, когда больной встал с постели. Правда, еще много месяцев он не мог поднять руку настолько, чтобы достать книгу с верхней полки. Еще дрожали колени, а ноги подкашивались при ходьбе. Но он уже настолько оправился от болезни, что мог вернуться к работе. Уже одно это было для Казинса настоящим чудом!

Месяц от месяца подвижность всех суставов увеличивалась. Боли исчезли, остались лишь неприятные ощущения в коленях и одном плече. Пальцы все увереннее двигались по клавишам органа – и он вновь смог исполнять свои любимые фуги Баха. Он начал играть в большой теннис. Скакал на лошади, не боясь упасть. Он свободно поворачивал шею во все стороны – вопреки прогнозам специалистов о полной неподвижности его позвоночника.

Через десять лет Казинс случайно встретил одного из врачей, приговоривших его к неподвижности, к медленной смерти. Тот был совершенно ошарашен, увидев Казинса живым и здоровым. Здороваясь, Норман сжал руку врача с такой силой, что тот сморщился от боли. Сила этого рукопожатия была красноречивее всяких слов.

В 1976 г. Норман Казинс издал автобиографическую книгу «Анатомия болезни (с точки зрения пациента)», которая буквально произвела взрыв. Опираясь на собственный опыт, автор показал, что положительное эмоциональное состояние может вылечить даже от тяжелой болезни.

Главный редактор. *А положительные эмоции могут быть только тогда, когда у человека есть все положительные цели: любовь к Родине, планете, к себе дорогому, к близким и друзьям.*

Источник: https://www.nepsite.ru

ВИТАМИН С, КОТОРЫЙ ОТВЕЧАЕТ ЗА НАШ ИММУНИТЕТ

Витамин С открыл в 1928 году американец Альберт Сент-Дьерди. Но лишь в 1970 году после исследований была доказана необходимость потребления в пищу продуктов, богатых аскорбиновой кислотой, которая повышает иммунитет, защищает от вирусных и онкологических заболеваний

Витамин С в продуктах быстро разрушается при воздействии воды, лучей света и температуры

Дефицит витамина С приводит к:

усталости и общей слабости, быстрой утомляемости, частым простудам, рыхлости и кровоточивости десен и плохому заживлению ран, порезов, а также носовым кровотечениям вследствие повышенной проницаемости и ломкости кровеносных капилляров.

Витамин С предохраняет организм от бактерий и вирусов, оказывает противовоспалительное и противоаллергическое действие, укрепляет иммунную систему и усиливает действие других антиоксидантов, таких как селен и витамин Е.

Также витамин С оказывает влияние на синтез ряда гормонов, в том числе антистрессовых, регулирует процессы кроветворения и нормализует проницаемость капилляров, участвует в синтезе белка коллагена (который необходим для роста клеток тканей, костей и хрящей), улучшает способность организма усваивать кальций, выводит токсины, регулирует обмен веществ, способствует усвоению железа.

Суточная потребность организма в витамине – 90 мг.

Где больше витамина С?

100 % от нормы (90 мг) обеспечат следующие продукты:

1) черная смородина – 50 г;
2) красный сладкий перец – 40 г;
3) петрушка свежая – 60 г;
4) капуста белокочанная – 150 г;
5) шпинат – 160 г;
6) апельсины – 150 г;
7) сельдерей – 250 г;
8) грейпфрут – 200 г;
9) редис – 350 г;
10) лимон – 245 г.

При поступлении с пищей превышение нормы витамина С (90 мг) невредно.

Арина Хаванская

УДИВИТЕЛЬНЫЕ 10 000 ОПЫТОВ: СВЕЖИЕ НОВОСТИ ПРОЕКТА

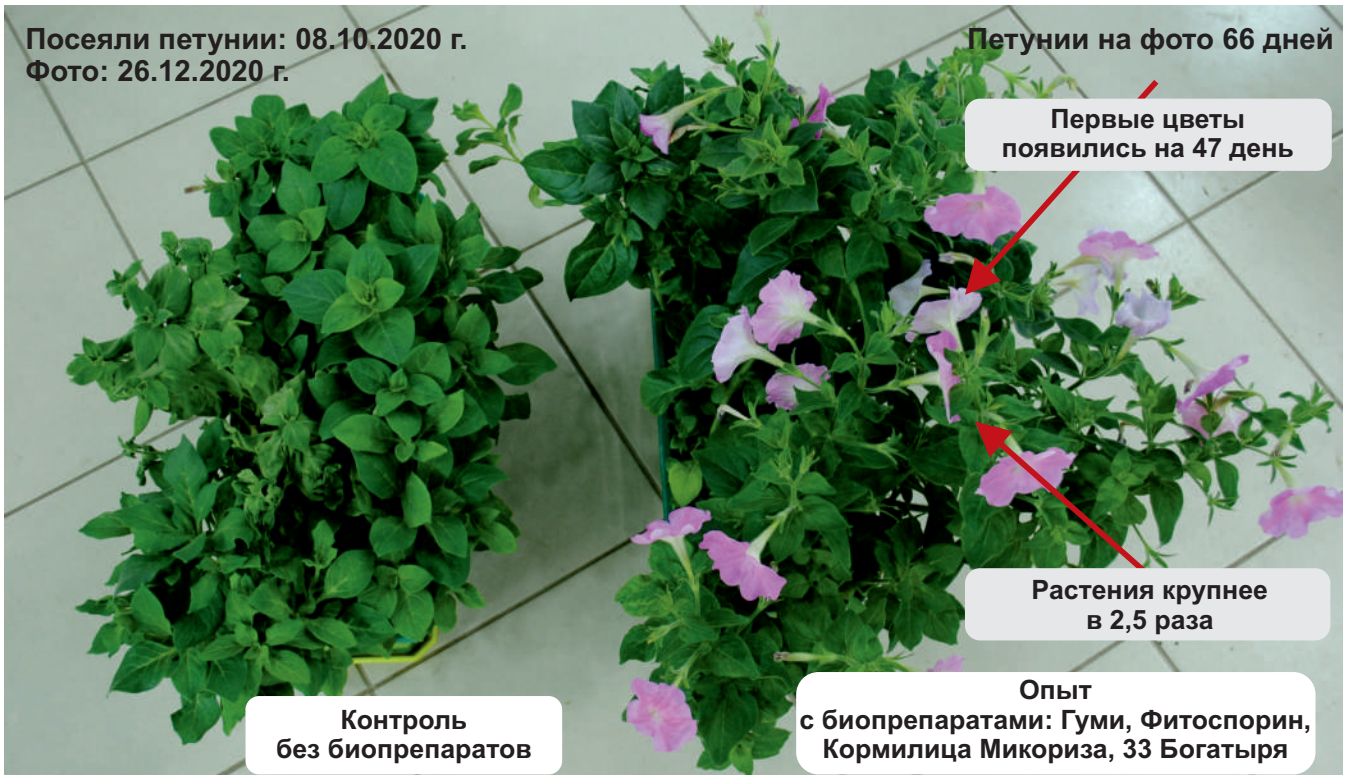
Дмитрий Валерьевич Скотников – эколог, кандидат биологических наук

Цветы зацветают быстрее, зелень растет обильнее, плоды появляются даже в тесных горшках, а корни развиваются в 1,5 раза мощнее – это если вкратце описать действие биопрепаратов на совершенно разные культуры растений. Обо всем по порядку в данной статье.

Прошел еще 1 месяц в проекте «Удивительные 10 000 опытов применения биопрепаратов», больше половины первоначальных опытов уже были закончены, результаты переданы в обработку, видео разлетелись по Ютубу и социальным сетям. К нам в 307-й кабинет (где заложены опыты) чуть ли не каждый день наведываются гости и целые делегации: многих зацепили чудеса с биотехнологиями! Мы, конечно, понимаем, чем вызывается эффект биопрепаратов, но каждый раз при виде разницы между контролем и опытом все равно радуемся появлению нового доказательства мощи технологии ОЖЗ.

Цветы неземной красоты

До цветения доросли календула, рудбекия, левкой, василек и вербена – любимцы летних клумб. Напомню, это стало возможным благодаря искусственной досветке с помощью светодиодных светильников, дающих 20 и более тысяч люкс живительного белого света. Всем нашим садовым и огородным растениям такого освещения вполне достаточно для полноценного развития. Вот только с биопрепаратами цветение наступает на 2–4 недели раньше, проходит обильнее и красочнее. Особенно ошеломляющий результат получился на петуниях: с биопрепаратами Гуми, Фитоспорин, 33 Богатыря и Кормилица Микориза цветение продолжается уже месяц, а в контроле даже бутоны – и те не появились! **Цветоводы, не упускайте из внимания этот опыт: получить цветущую рассаду на месяц раньше срока – это ли не успех?**



Безудержная зелень

Получать в 2 раза больше зелени с помощью биопрепаратов – для нас уже не новость. В очередной раз порадовали двукратным урожаем шпинат, салат и базилик, опыты на других зеленных продолжаются. Важно и то, что с ОЖЗ-технологией мы получаем не только увеличенный, но и улучшенный урожай – настоящие пребиотики для нашего здоровья. Витамины, антиоксиданты, минералы и клетчатка совместно с полезными бактериями настолько мощно действуют на организм, что эффект от употребления суперзелени начинаешь ощущать уже через 2-3 дня. Представляете, как сложно нам удержаться до уборки урожая наших опытов, когда сочные листья так и просятся в рот?! Положение спасает многокомпонентный салат из свежих овощей и зелени, выращенных по технологии органического земледелия, который регулярно раздают сотрудникам нашей компании. Берите пример, руководители предприятий!

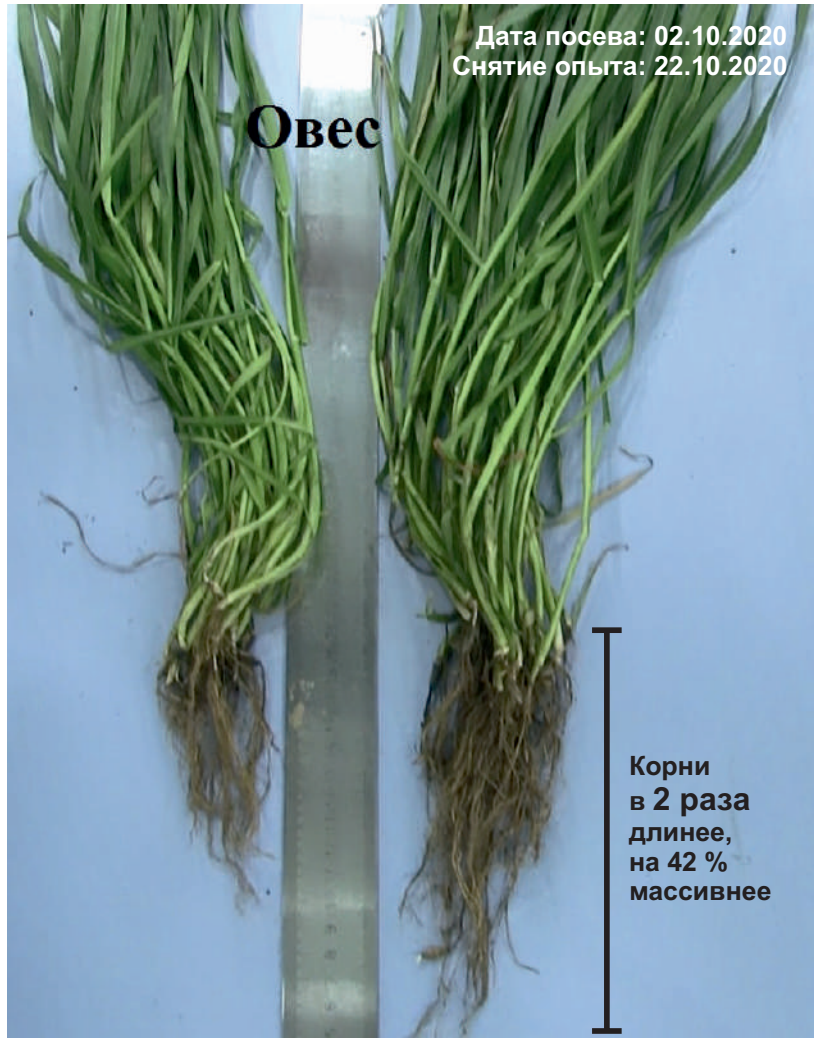
Безумные овощи

Скажу вам честно: мы не планировали доводить до урожая овощные культуры в наших опытах! Собирались вырастить их до стадии рассады или же просто снять биометрические показатели растений, когда они достигнут 1-2-месячного возраста. Но – частично от нехватки времени, частично из любопытства – часть культур продолжила свою вегетацию. Зацвели и дали завязи огурцы, томаты и перцы, в тесных ящиках налились багровой спелостью корнеплоды свеклы и редиса, и даже его величество пастернак подает надежды! И опять мы видим, как биопрепараты уже в долгосрочной перспективе вытягивают растения в экстремальных условиях, позволяя им сформировать настоящие, полноценные плоды. Контрольные растения этим похвастаться не могут, и своим внешним видом они как будто говорят нам: «Жизнь жестока...»

Площадь листовых пластинок больше в среднем на 50 %, длина побегов – на 40 %

Чья борода длиннее?

Снимая результаты опыта на овсе, мы внутренне готовились к разочарованию... **Контрольные и опытные растения в ящиках внешне выглядели одинаково, но после их выкапывания картина резко изменилась!** Всю свою силу и запас прочности овес сосредоточил именно в корнях, которые в опыте с биопрепаратами оказались на 50 % длиннее контрольных и в 2 раза массивнее! Мощная корневая система растений – залог выживания и гарантия урожая практически в любой климатической зоне. Редко природа-матушка создает для них оптимальные условия: то засуха, то заморозки, то жара – все эти явления мы практически каждый год наблюдаем на полях аграрных хозяйств. Поэтому так важно обеспечить растения развитыми корнями, снабженными Кормилицей Микоризой и фабриками питания от 33 Богатырей. Между прочим, все остальные зерновые злаки в наших опытах – пшеница и ячмень показали аналогичные результаты! Мы, словно дети, бегали от офиса к офису, прикладывая корни растений к подбородкам и вопрошая: «Чья борода длиннее?» Конечно же – борода с биопрепаратами! И теперь мы работаем над тем, чтобы технология ОЖЗ нашла свое практическое применение в гигантских масштабах полей.



Контроль без биопрепаратов

Опыт с биопрепаратами

В опыте использовали 4 биопрепарата: Фитоспорин, Гуми, 33 Богатыря и Кормилица Микориза

10 капель Фитоспорина + 2 капли Гуми на 1 л воды. Проливали бороздки, куда затем сеяли семена

1 ст. л. 33 Богатыря на 1 л почвогрунта (перемешать) + 1 ч. л. Кормилицы Микоризы на 5-литровую кювету (распределить по семенам)

ГРАМОТНЫЙ ПОЛИВ: ТОПИТЬ СНЕГ ИЛИ ПРИМЕНЯТЬ ИННОВАЦИИ?

Д. В. Скотников – к. б. н., биолог

Часто ли мы задумываемся, какой водой поливаем? Вода – она и в Африке вода: растениям любая пойдет? Как бы не так! В данной статье рассмотрены главные минусы водопроводной воды и предложены решения по их устранению.

В чем опасность?

Зачастую вода из водопровода обладает высокой жесткостью, то есть насыщена гидрокарбонатами кальция и магния. Сами по себе эти соли естественны и обычно безопасны, но в определенных условиях могут быть коварны. Причем их коварство мы можем ощутить и на себе (мочекаменная болезнь), и на бытовой технике (накипь). Все это связано с нестабильностью гидрокарбонатов, при первой же возможности отдающих карбонат-ион, а многие карбонаты, как известно, нерастворимы. Поэтому земля в горшках при постоянном поливе жесткой водой постепенно превращается в конгломерат, где корни растений не способны получить необходимые элементы питания. Проблема усугубляется еще и тем, что гидрокарбонаты подщелачивают почву, увеличивая pH до таких величин, когда многие из микроэлементов переходят в нерастворимую, недоступную для растений форму – начинается голодание, которое проявляется в виде хлорозов и угнетения роста.

Талая вода очень мягкая

Мифы полива

Миф первый – воду перед поливом достаточно отстоять в течение как минимум суток. На самом деле, этот способ решает далеко не все проблемы от водопроводной воды. Конечно, смысл в этом есть: вода нагревается до комнатной температуры, что важно для корней, также из нее улетучивается хлор, часто используемый для дезинфекции и вредный для растений. Но при этом все соли, в том числе и соли жесткости, полностью сохраняются в воде и с поливом будут попадать в горшки ваших растений, ухудшая показатели почвы и угнетая зеленых питомцев.

Миф второй – нельзя поливать кипяченой или фильтрованной водой, потому что, якобы, растениям нужны эти соли из воды для корневого питания. Это верно лишь отчасти. Да, конечно, растения смогут использовать часть солей, полученных из поливной воды, другая же их часть (гидрокарбонаты) накрепко запрет многие полезные минералы почвы, переведя их в нерастворимое состояние, недоступное для растений. Поэтому чем вода мягче, тем она благоприятнее для полива.

Способы улучшения воды

Лучший способ для оптимизации поливной воды – пропустить ее через фильтр с обратным осмосом. На данный момент – это, пожалуй, лучший бытовой фильтр, но и стоит он недешево. Кроме того, в нем необходимо регулярно заменять фильтрующие элементы, поэтому вода из фильтра в любом случае будет иметь реальную цену. Другой вариант улучшения воды – собирать дождевую или топить снег. Талая вода очень мягкая, в ней нет хлора, но в условиях города найти чистый снег – большая удача. Часто городской снег отравлен выхлопами автомобилей, выбросами заводов и загрязнен бытовым мусором. Использовать такую воду для своих любимых растений – просто преступление. Зная о всех этих нюансах, специалисты НВП «БашИнком» разработали инновационные препараты для улучшения поливной воды.

Первый – ФитоКислинка – **для подкисления воды**, содержит также защитные бактерии Фитоспорина и комплекс питательных элементов. ФитоКислинка борется не с самой жесткостью, а с ее последствиями, переводит нерастворимые минералы почвы в растворимые и препятствует выпадению их в осадок. Полезные бактерии облегчают восстановление растений после засоления, защищают их ослабленный иммунитет от разнообразных болезней. Комплекс элементов питания поступает к изголодавшимся растениям, устраняя хлорозы и активируя рост.

Надежное и безопасное средство для подкисления поливной воды.

Для снижения pH на 1,0–1,5 единицы при поливе и опрыскивании растений достаточно добавить 1 чайную ложку ФитоКислинки на 1 л воды или 1 колпачок на 10 л воды. Не рекомендуется превышать указанные дозировки.

Если у вас уже проявились проблемы, связанные с щелочной, жесткой водой, ФитоКислинку следует использовать при каждом поливе; для профилактики – 1 раз в 2 недели.

Второй – Водопад – **для смягчения воды**, осаждает соли жесткости и превращает воду в аналог талой, дополнительно подкисляя ее. Принцип действия этих двух препаратов различен, какой выбрать – решать вам, исходя их вашей ситуации. Я бы посоветовал применять ФитоКислинку в запущенных случаях, когда нет возможности пересадки в другую почву, а Водопад – для регулярного полива любых растений. Но в целом, оба препарата справятся и в том, и в другом случае. А понять, насколько ваша поливная вода близка к идеалу, помогут тест-полоски, идущие в комплекте с препаратами.

Смягчитель поливной воды (снижает жесткость), структурирует поливную воду до живой, талой.

При жесткости воды более 7 расход препарата 2 г (2 мерные ложки без горки) для смягчения 1 л поливной воды. Настаивать не менее 12 часов. Поливную воду (надосадочную часть) перелейте в другую емкость, не допуская попадания осадка.

Если применяете Водопад, то дополнительно использовать ФитоКислинку не следует.

МЫ ИЩЕМ СЕМЕНА НАСТОЯЩИХ, НАРОДНЫХ, ВКУСНЕЙШИХ ТОМАТОВ, ПЕРЦЕВ, ОГУРЦОВ, КАРТОФЕЛЯ

Дорогие читатели, хочу напомнить о главной цели нашего проекта **«Мичурин-томаты, перцы, картофель»**. Наши предки не знали, что такое аллергия и многие другие заболевания, которые в наше время распространены из-за сниженного иммунитета Одна из причин его снижения – это продукты питания, которые мы покупаем в магазинах: железные безжизненные томаты, картофель, который травят ядохимикатами от вредителей, огурцы и перцы, выращенные вообще без земли. Откуда тут взяться иммунитету?! Вот для этого и создан наш проект, цель которого помочь каждому выращивать как можно больше продуктов на своем участке, балконе, подоконнике без применения химии, а с помощью органического земледелия.

Мы собирали и продолжаем собирать семена народных, самых вкусных и полезных томатов, перцев, картофеля, огурцов, чтобы дать вторую жизнь этим овощам, которые выращивали еще наши бабушки и дедушки. Мы размножаем их и каждый год проводим дегустацию, определяя лучшие сорта, достойные нашей золотой коллекции.

Давайте вместе возродим старинные забытые сорта любимых культур!

Делитесь своими проверенными сортами, возможно именно они станут лучшими из лучших и подарят много пользы и радости другим садоводам!

Все понравившиеся сорта вы можете приобрести и у нас, связавшись с Храмушиной Еленой.
Пишите в ватсап 89174417564 или на эл. почту xramushina67@bk.ru.

Фото и характеристики сортов вы можете найти на сайте народные-проекты.рф, проект «Мичурин-томаты».

А самое интересное – описания сортов, вкуснейшие рецепты и многое другое смотрите на Ютубе, канал «Мичурин-томаты»

КАК НЕ РАЗОЧАРОВАТЬСЯ В СЕМЕНАХ И ПОВЫСИТЬ ИХ ВСХОЖЕСТЬ?

Юлия Сергеевна Кондратьева – заведующая лабораторией фитопатологии и селекции микроорганизмов

Народная мудрость гласит:
«От худого семени не жди хорошего племени».

Имейте в виду, что 80 % всех заболеваний овощных культур передается через семена и только 20 % – через почву.

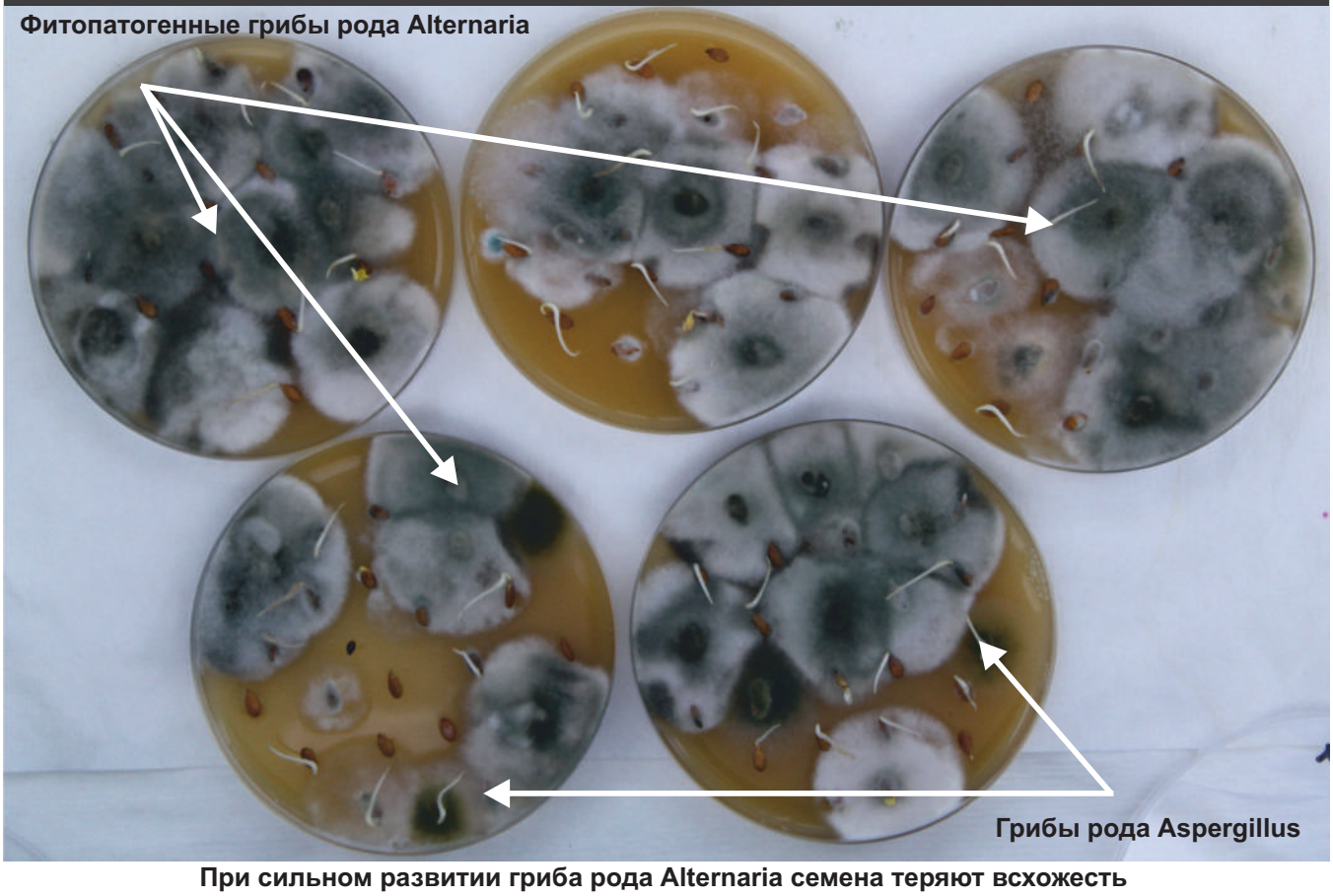
Некоторые садоводы предпосевной обработкой семян себя не обременяют, т. к. используют для посевов инкрустированные (покрытые оболочкой) семена иностранных гибридов.

Наверняка вы обращали внимание на цветные семена в пакетах. Их обрабатывать ничем не надо, за нас это сделали производители семян. Но сейчас набирает обороты тенденция перехода на сортовые семена, превосходящие гибриды по вкусу и аромату. В этом случае приходится обрабатывать их самим.

Обязательно делайте предпосевную обработку и в том случае, когда вы заготавливаете собственные семена.

Подготовка семян к посеву – необходимая часть садово-огородных мероприятий. Она включает в себя сортировку, обеззараживание, замачивание семян в специальных растворах и многое другое. Проведя грамотную обработку посевного материала, вы сможете ускорить появление всходов, минимизировать риски возникновения болезней рассады и усилить ее иммунитет.

Необработанные семена льна полностью заражены болезнями



При сильном развитии гриба рода Alternaria семена теряют всхожесть

Зачем нужно готовить семена к посадке?

Предварительная подготовка семян овощных, цветочных и других садовых культур позволяет вырастить крепкие и здоровые растения, которые в дальнейшем дадут богатый урожай. Это самая важная цель предпосевной обработки материала.

Что дает подготовка:

• проверяет способность семян к прорастанию;
• выявляет пропавшие, испорченные семена;
• улучшает всхожесть;
• предотвращает возникновение инфекционных и грибковых заболеваний рассады.

Отбраковка по внешнему виду или калибровка

По внешнему виду обычно отбраковывают следующие семена:

• слишком мелкие и щуплые или слишком крупные, поскольку их всхожесть обычно ниже средней;
• раздавленные, поврежденные вредителями и имеющие другие механические дефекты;
• загнившие, заплесневевшие и проросшие;

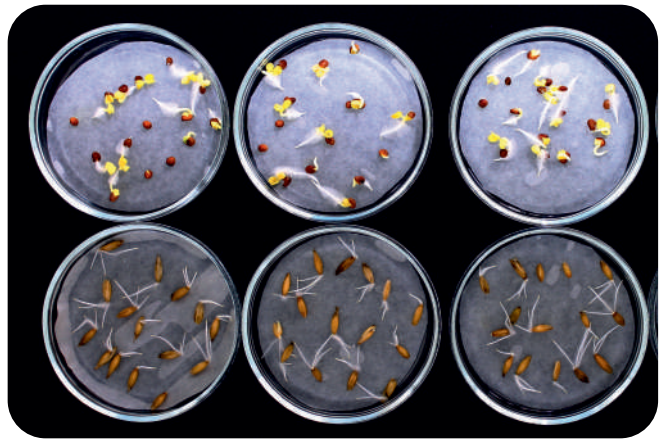
Кроме того, может потребоваться отбраковка семян других культур, сорных растений и различных примесей – камешков, комочков земли, вредителей, колосков, семенной кожуры и пр.

Если хотите получить дружные всходы, семена должны быть примерно одинаковыми по размеру.

Проверка на всхожесть

Цель – определить качество купленных семян. Ни для кого не секрет, что купленные семена порой никуда не годятся. Часто они не соответствуют тому, что написано на упаковке.

Некоторый посадочный материал мы сами готовим из понравившихся нам плодов, например семена огурцов, томатов, перцев, цветов. В этом случае проверять всхожесть просто необходимо, иначе мы рискуем остаться вообще без урожая.



Замачивание семян в растворе с Гуми и Фитоспорином повышает всхожесть и спасает от болезней

Для данного метода используют бумажные салфетки, косметические диски без примесей или ткань. Любой из выбранных материалов смачивают теплой водой, между двумя слоями помещают семена. Лучше всего делать это сразу на блюдце или в другой емкости, которую можно положить в пакет и поставить в темное место.

Температура окружающей среды должна быть в пределах 20–23 градусов выше нуля. Важно постоянно проверять материал, чтобы он был только влажным, а не мокрым, так как излишняя влага может привести к гниению семенного материала. В зависимости от культуры, первые ростки должны появиться в период 7–28 дней. Дольше всего прорастает морковь и зелень, быстрее – томаты, капуста, кабачки, огурцы, перец. Конечно, также влияют условия хранения и происхождение семян: покупные изначально более сухие, чем те, которые были собраны вручную.

Обеззараживание семян в растворах

На поверхности семян живет большое количество микроорганизмов, личинок, вирусов, грибков и бактерий, вызывающих впоследствии заболевания растения или его гибель. Чтобы от них избавиться, проводят обеззараживание посевного материала. Делают это при помощи слабого раствора марганцовки, раствора перекиси водорода, натуральных (народных) средств, химических препаратов. Рассмотрим самые популярные способы обеззараживания семян перед посевом.

Раствор марганцовки

1 г марганцовки разводят в 100 г воды (получают 1 % раствор), всыпают семена и оставляют на время от 20 до 40 минут. Затем промывают

семена водой, выкладывают на салфетку и дают просохнуть.

Такая дезинфекция подходит для всех овощных и цветочных культур. Например, фасоль, томаты, горох, салат, семена лука замачивают на 40 минут, семена капусты, перца, моркови, укропа, огурцов, тыквы – на 20 минут.

Вместо перманганата калия можно погрузить семена в водный раствор Фитоспорина (на 250 мл воды 4 капли жидкого препарата). После этого семена нужно тщательно промыть и просушить.

Фитоспорин-М. В состав препарата входят споры сенной палочки, подавляющие рост и размножение грибков и бактерий. Предотвращает возникновение целого комплекса болезней рассады: фитофторы, корневой гнили, черной ножки, фузариозного увядания и других.

При использовании Фитоспорина-М в виде порошка:

► готовят раствор из расчета 1,5 г (0,5 ч. л.) порошка на 1 л воды;

► выдерживают 1-2 часа;

► замачивают семена в растворе в течение 1-2 часов.

При использовании пасты Фитоспорина-М:

• вначале готовят маточный раствор (концентрат): разводят пасту в воде в пропорции 1:2 (например, на 100 г пасты 200 г воды);

• ждут растворения пасты (около 1 часа);

• готовят рабочий раствор из расчета 2 капли маточного концентрата на 100 г воды;

• замачивают семена в растворе в течение 1-2 часов.

Замачивание. Эту обработку проводят непосредственно перед посевом. Замачивание способствует более быстрому и дружному прорастанию семян, а также стимулирует рост молодых растений.

Фитоспорин сдерживает распространение фитопатогенного гриба Fusarium culmorum

Гриб вызывает корневые гнили растений и увядание плодов

Fusarium culmorum (W.G. Sm.) Sacc – фитопатоген, несовершенный гриб, один из патогенов, приводящих к развитию заболевания плесневение семян. Кроме того, является возбудителем фузариозов различных типов проявления у злаковых и овощных культур в полевых условиях и во время хранения.

В ДАЧНОМ ДЕЛЕ БЕЗ ПЕСКА – НИ ТУДА И НИ СЮДА

Екатерина Валерьевна Тихонова – специалист по связям с общественностью, опытный цветовод-любитель и просто мама

Песок – это измельченные и обточенные водой частицы горных пород.

Он имеет полезные для растений свойства, поэтому цветоводы и садоводы его активно используют. Но перед использованием песок, взятый с улицы, необходимо несколько раз промыть водой и прокалить в духовом шкафу в течение часа, чтобы обеззаразить. Песок посевной от компании «БашИнком» очищен и оздоровлен препаратами Гуми и Фитоспорин. Его можно с уверенностью использовать сразу после покупки.

В цветоводстве Песок посевной применяют как добавку в субстрат либо как самостоятельный субстрат, чаще всего для укоренения черенков или посева семян. Например, ряд суккулентых растений может хорошо расти в крупнозернистом песке, не испытывая при этом трудностей.

Также песок используют как «подушку» под донце луковичных, либо других растений, которые не любят, чтобы низ ствола переувлажнялся. Песок, в отличие от перлита и вермикулита, не набирает в себя воду, вода находится лишь на поверхности песчинок.

Помимо этого, Песок посевной можно применять как присыпку для различных растений. К примеру, для кактусов и других суккулентов небольшого размера, для сеянцев цикламенов, луковичных, то есть для тех растений, для которых важно, чтобы какая-то часть не соприкасалась с влажным субстратом.

В садоводстве песок начинают применять уже во время стратификации семян. Песок посевной оздоровлен Фитоспорином, а значит, оздоровит ваши семена при стратификации и защитит от болезней. В дальнейшем при посадке рассады добавьте немного песка и в почвосмесь – это улучшит рост саженцев и рассады. Песок – отличный разрыхлитель, улучшающий качество почвосмеси. А Песок посевной, обогащенный Гуми, также поспособствует образованию и активному росту скелетных частей растений.

Песок, чтобы не прореживать

А теперь о главном назначении Песка посевного. Он отлично поможет нам при посеве без прореживания. Что это значит? Это хитрый способ вырастить, например, морковку без дальнейшего прореживания.

У мелкосеменных культур для обеспечения равномерного посева, не требующего впоследствии прореживания, семена желательно смешать с Песком посевным прореживающим, оздоровленным Гуми и Фитоспорином.

В этом крупнозернистом очищенном речном песке с биопрепаратами мелкие семена распределяются равномерно, а при прорастании попадают в рыхлую и дружественную среду с биопрепаратами, ускоряющими и повышающими всхожесть, усиливающими энергию роста и защищающими от болезней.

Для достижения наилучшего результата используем поэтапное смешивание. 1 г (приблизительно 1/3 ч. л.) сухих семян смешиваем с 2 ч. л. Песка посевного, тщательно перемешиваем.

Затем добавляем Песок посевной, доводя объем смеси до полного стакана, опять хорошо перемешиваем.

Стакан смеси песка с семенами равномерно распределяем в бороздки грядки на площади 5 м^2. Присыпаем тонким слоем земли – не более 1,5 см и слегка уплотняем поверхность. Грядки на зиму желательно замульчировать лапником, торфом или Мульчой-Разрыхлителем, а весной при сходе снега эту мульчу необходимо незамедлительно убрать. Посевы не заставят себя долго ждать и обязательно порадуют вас ранним полезнейшим урожаем.

Песок Посевной – это ваш помощник в садовом деле. Ведь он не только сохранит вашу спину от длительных прореживаний, но и оздоровит ваши посадки, начиная от семени до взрослого растения.

НОВИНКА
Великолепно! Теперь сеять семена легко и не надо прореживать

ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ДЕВУШЕК – ЭТО...

Олег Николаевич Киценко – военный пенсионер, оставивший город ради жизни в сельской местности. Кроме цветоводства, увлекается ЗОЖ, философией и устройством жизни. Выращивает любимые садовые цветы и другие интересные и редкие растения

Да, вы правильно подумали, это, конечно, цветы. Не будем конкурировать с бриллиантами просто потому, что бриллианты могут себе позволить, мягко говоря, далеко не все, а цветы – все. К тому же цветы – это олицетворение девушек, такие же изящные, красивые и впечатляющие. Кто бывал на выставках цветов, наверное, заметил, что подавляющее число посетителей – это девушки и женщины. И очень редко – мужчины. А почему? Да потому что девушки просто тоньше и лучше чувствуют и видят красоту, изящество линий и цвета. Я и сам такой, гоняюсь за суперновинками, красотой и энергией впечатлений. Для меня очень важно жить в интересе к жизни, природе и красоте. Но вернемся к друзьям – и моим тоже. К сожалению, необъятное объять невозможно. И я остановился только на очень маленькой части цветов великого и бесконечного многообразия природы. Собираю суперновинки, харизматичные, яркие и впечатляющие сорта высоких бородатых ирисов, стандартных карликовых ирисов, травянистых пионов и гибискусов. Есть хорошие сорта клематисов, древовидных пионов и роз. Недавно у меня появились новейшие сорта высоких бородатых ирисов: «Барбара Ридер», «Нецки», «Репертуар», «Бикон оф лайт». Более известные сорта бриллиантов-ирисов – «Луиза Сонг», «Декаденс», «Диннер Толк», «Джипси Лорд», «Гламазон», «Аморилла Фрилс» и многие другие, сверкающие и горящие на грядках, словно бриллианты.

В 2020 году я приобрел новейшие сорта высоких ирисов интродуции (создание сорта) 2017–2019 годов. Еще сам даже не видел вживую их цвета. Представляете, сколько будет энергии впечатлений в мае, когда они все зацветут!

А сколько друзей у меня среди травянистых пионов. Вы просто не представляете. Все! Среди них выделяются такие бриллианты, как сорта «Пастелегансе» и «Пастелорама». Стройные высокие кусты с благородным нежным и изящным цветением. А глубокий ярко-желтый цвет «Бартзеллы» и такой же глубокий, но более нежный цвет сорта «Лемон Шиффон», в сочетании и на контрасте с бордовыми пионами «Ред Монарх», «Ред Чарм» и кораллово-оранжевым цветом сортов «Корал Чарм», «Корал Сансет». В целом все они вместе на грядке действительно просто сверкают, впечатляют палитрой красок.

А взять сорта пионов «Вайт кэп», «Чиз кантри», «Тач оф глаз» – у них уже в одном цветке ярчайший контраст цвета. Представляете цветок в виде красно-бордового блюдца с горящим центром белого или желтого цвета. Такие бриллианты стоит иметь в каждой коллекции. Но выбирать надо не по фотографиям, а во время живого цветения. Фото или каталоги, к сожалению, часто производят обманчивое впечатление. Поэтому всех коллекционеров красоты приглашаю на цветение в мои ирисовые и пионовые сады. Звоните и пишите. Всем удачи и интересных впечатлений! 346835, С. Кошкино, ул. Береговая, 31, Неклиновский район Ростовской области. Киценко О.Н. Тел.: 8-918-590-13-81 и 8-903-402-85-75.

Защита садовых цветов от мучнистой росы, пятнистости листьев, корневых гнилей и других болезней. Готовый биораствор использовать в течение суток

ВСЕ МЫ ДЕТИ

Братюня, Петрович и друзья читают изумительную, трогательную сказку Константина Паустовского

Сказка 11. Часть 9.

Немного напомним, что было в прошлых частях.
Девочка Маша жила с нянюшкой Петровной и с мамой, которая танцевала в театре в спектаклях. Отец же после войны жил в стране со странным названием «Камчатка» и должен был вернуться только весной.

Мама Машу никогда не брала в театр, но в этот раз, когда ей досталась роль Золушки, она пообещала взять её с собой. В утро перед спектаклем Маша проснулась очень рано и тихонько подошла к окну. Нянюшка ещё спала. Театр был огромный, с большими колоннами – Маша так мечтала попасть туда.

Мама за два дня до спектакля достала из сундука букет цветов, сделанный из тонкого стекла, который подарил ей Машин отец. Он попросил маму приколоть к платью этот букетик цветов в день премьеры спектакля. Мама положила букетик на стол и запретила Маше трогать его. Ночью Маша не спала, а в это время старая ворона, не моргая наблюдала за девочкой. Ворона ждала, когда Петровна откроет форточку, чтобы схватить первое, что попадёт на глаза, и удрать.

Ворона жила в старом ларьке, где летом продавали мороженое. Она клювом забивала в щели ларька свои богатства, чтобы их не разворовали воробьи.

Однажды ворона застала в ларьке растрепанного воробья Пашку. Ворона клюнула Пашку в голову, тот упал, и ворона выбросила его из ларька. Несчастного воробья подобрал милиционер, положил в варежку и сунул в карман шинели. Маша с Петровной как раз были на прогулке. Милиционер предложил Маше взять воробья на воспитание. Маша сразу согласилась. Дома Пашку накормили, напоили и выпустили. Он начал исследовать комнату. Пашка прожил у Маши целые сутки и он увидел, как в комнату прокралась серая ворона и украла рыбью голову.

Каждый день прилетал к Маше воробей Пашка, чтобы поклевать крошки, и даже однажды принес в благодарность замерзшую гусеницу. А Петровна, ругаясь, выбросила её.
Пашка назло вороне утаскивал из ларька украденные вещи и приносил Маше. Однажды Маша захотела посмотреть, как ворона протискивается в форточку, она открыла форточку и спряталась за шкафом. Ворона влезла в комнату и стащила мамин стеклянный букетик. Узнав о случившемся, мама расплакалась, а вместе с ней и Маша. Петровна их успокаивала и говорила, что, может, найдется букетик, если только ворона не обронила его в снег.

Пашка услышал об украденном букете, проследил за мамой, которая пошла в театр, а вечером, когда Маша и мама пошли в театр на спектакль, Пашка и его дед собрали стаю воробьев и напали на вороний ларёк.

От такого шума прибежал милиционер – это был прямо рукопашный бой. Он убрал от ларька приколоченные доски, а в это время в театре зазвучал оркестр – скрипки, виолончели...

Маша смотрела спектакль, где Золушкой была ее мама, не отводя взгляда. Весь зал внимательно следил за тем, как танцевала Золушка, но никто не мог понять, отчего на ее глазах застыли слезы. И в этот миг в зрительный зал врывается воробей Пашка...

Читаем окончание сказки

ХУДОЖНИК: Л.Х. Безрукова

Было сразу видно, что воробей выскочил из жестокой драки.

Он закружился над сценой, ослеплённый сотнями огней, и все заметили, что в клюве у него что-то нестерпимо блестит, как будто хрустальная веточка.

Зал зашумел и стих. Дирижёр поднял руку и остановил оркестр. В задних рядах люди начали вставать, чтобы увидеть, что происходит на сцене. Воробей подлетел к Золушке.

Она протянула к нему руки, и воробей на лету бросил ей на ладони маленький хрустальный букет.

Золушка дрожащими пальцами приколола его к своему платью.

Дирижёр взмахнул палочкой, оркестр загремел. Театральные огни задрожали от рукоплесканий. Воробей вспорхнул под купол зала,

сел на люстру и начал чистить растрёпанные в драке перья.

Золушка кланялась и смеялась, и Маша, если бы не знала наверное, никогда бы не догадалась, что эта Золушка – её мама.

А потом, у себя в доме, когда погасили свет и поздняя ночь вошла в комнату и приказала всем спать, Маша сквозь сон спросила маму:

– Когда ты прикалывала букет, ты вспомнила о папе?

– Да, – ответила, помолчав, мама.

– А почему ты плачешь?

– Потому что радуюсь, что такие люди, как твой папа, бывают на свете.

– Вот и неправда! – пробормотала Маша. – От радости смеются.

– От маленькой радости смеются, – ответила мама, – а от большой – плачут. А теперь спи!

Маша уснула.

Уснула и Петровна. Мама подошла к окну.

На ветке за окном спал Пашка. Тихо было в мире, и крупный снег, что падал и падал с неба, всё прибавлял тишины. И мама подумала, что вот так же, как снег, сыплются на людей счастливые сны и сказки.

РЕШИ ЗАДАЧКУ И ПОЛУЧИ ПРИЗ

Задача восьмая.
Сколько орехов в пустом стакане?

Приз – супернабор самолётов «Башкирская пчела»

Дорогие друзья! Присылайте свои ответы на почту mgi@bashinkom.ru. В письме напишите немного о себе и ваш почтовый адрес. После получения приза просим сфотографироваться с ним и прислать фото нам.

Эх, хорошо в России!

ПОЛЕТАЕМ

ВСЕ О ЗЕМЛЯНЫХ «ПАХАРЯХ»

Отвечаем на вопросы читателей о вермикомпостировании

Вермикомпостирование (переработка пищевых отходов с помощью червей) привлекает все больше последователей по всему миру. В садовых магазинах можно встретить вермикомпостеры самых разных форм и размеров – на любой вкус и кошелек. В интернете создаются многомиллионные сообщества вермифермеров-любителей, обсуждаются тонкости этого интересного процесса и технологии получения биогумуса. Мы также не отстаем и продолжаем вместе делать первые шаги в разведении полезных червей для производства природного экологически чистого удобрения.

После публикации историй наших читателей об обустройстве домашней мини-вермифермы по переработке пищевых отходов к нам в редакцию поступило множество вопросов по эксплуатации компостера и уходу за червем. С радостью отвечаем!

Вопрос 1. Расскажите, как вермикомпост влияет на растения и как сделать из него удобрение?

Вермикомпост, или биогумус – это 100 % экологически чистое удобрение, оно содержит до 2,2 % азота, 2,6 % фосфора и 2,7 % калия, гуматы кальция и все необходимые растениям микроэлементы в легкоусвояемой форме. Такой природный «коктейль» с легкостью заменит минеральное удобрение и отлично скажется на урожайности огородных культур и содержании в плодах витамина С. Например, картофель с биогумусом дает прибавку от 30 до 70 %!

Для удобрения растений вермикомпост смешивают с почвой 1:3 (до 1:10). В более высокой концентрации растения будут угнетаться.

Биогумус

Вопрос 2. Соседка как-то купила червей, которые раньше жили в конском навозе. Переложила их в землю с торфом и стала кормить очистками. Через месяц все погибли. Почему это произошло?

Взрослые черви редко адаптируются к новому корму, плюс торф имеет нейтральную реакцию, а навоз – кислую. Резкая смена среды для них крайне нежелательна. Если бы соседка немного подождала, она могла бы заметить в земле много маленьких червячков, вылупившихся из коконов, которые были в прежнем субстрате. Это новое поколение червей смогло бы освоиться в новых условиях и дать потомство. Старайтесь приобретать червей, живших на нейтральном субстрате, а не в навозе. В противном случае покупайте только коконы.

Коконы-яйца, увеличение в 17 раз

Вопрос 3. Нужно ли через какое-то время полностью менять субстрат или червей? И как понять, что черви здоровы (при покупке или в процессе разведения)?

Ни субстрат, ни червей менять не нужно. В норме калифорнийские черви имеют красноватый цвет, не бледные, активные. В общей массе должны встречаться как взрослые особи (с поясочками), так и молодые. Очень хорошо, если в субстрате будут еще и коконы (яйца червей).

Вопрос 4. Как часто надо докладывать картон в компостер?

Картон докладывается по мере переработки, но не лишним будет добавлять еще и нейтральный торф – это улучшит рыхлость субстрата. Используйте не цветной картон (без краски), например ячейки от яиц.

Вопрос 5. Можно ли использовать в качестве раскислителя субстрата древесную золу? Ее у меня в избытке, а яичную скорлупу еще нужно молоть.

Зола как раскислитель работает быстро и непредсказуемо, сильно защелачивая субстрат. От избытка щелочи черви могут погибнуть. Если неохота возиться со скорлупой, используйте кормовой мел или доломитовую муку в очень небольших количествах.

Вопрос 6. Полгода назад мы с детьми собрали самодельный вермикомпостер из пластиковых контейнеров с крышками, сделали по бокам отверстия для вентиляции. Контейнеры закрыли крышками и поставили один на другой. Недавно заметила, что на крышках образуется конденсат. Подскажите, это нормально или влажность слишком высокая? Еще обрезки от овощей стали покрываться белой плесенью.

Чтобы вермикомпостер нормально функционировал, необходимо сделать отвод для лишней жидкости – установить контейнер в пустую емкость, сделав в дне несколько небольших отверстий. Тогда лишняя влага не будет скапливаться на крышке. Чтобы на обрезках не образовывалась плесень, прикопайте их в субстрат.

Вопрос 7. Подскажите новичку, через какое время вырабатывается биогумус и как отличить его от земли?

Еще я читала в интернете, что после того как червей переселили в новый ящик, необходимо ждать до полугода, чтобы компост «дошел». Зачем столько ждать и как все это время хранить компост?

Биогумус внешне выглядит как чернозем, рассыпается крупинками, но иногда получается похожим на пластилин (если не добавляли торф), в нем нет непереработанных отходов, но могут быть коконы червей. Это так называемый биогумус-сырец, который еще должен дозреть. Для этого его отделяют от червей и выдерживают в емкости с доступом воздуха несколько месяцев. Можно хранить в том же ящике или в пакете, но лучше не в герметичном – лишняя влага должна выходить. За 3-5 месяцев из коконов вылупятся все червячки, а мелкие подрастут и их снова можно будет собрать. Микрофлора субстрата «доработает» биогумус до кондиции, исчезнут все мошки, блошки и клещики.

Вопрос 8. Мне необходимо совсем немного биогумуса для удобрения комнатных цветов. Как можно добыть его из компоста, не устанавливая второй ярус?

Вы можете собирать биогумус послойно. Для этого поставьте вермикомпостер под лампу. Черви будут прятаться от яркого света, зарываясь в субстрат и освобождая верхний слой. Так вы сможете достаточно быстро собрать необходимое количество гумуса, аккуратно снимая слой за слоем с помощью ложки. Но в идеале лучше оставлять биогумус на дозревание на несколько месяцев.

Взрослый калифорнийский червь и малыш

Вермикомпостирование – это увлекательное и очень продуктивное занятие для всей семьи! Начните сейчас, и к концу весны у вас накопится достаточно биогумуса для удобрения нескольких грядок – сможете на личном опыте убедиться в чудесных свойствах этого природного удобрения! Пробуйте, и у вас обязательно получится!

МАКРО- И МИКРОЭЛЕМЕНТЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ЖИЗНИ

Залифа Рафаэловна Юсупова – садовод, кандидат биологических наук

Любой живой организм состоит из макро- и микроэлементов. Несмотря на то, что содержание микроэлементов в организме составляет менее 0,001 %, роль их в жизни растений, животных и человека огромна. Во-первых, многие из них входят в состав (или повышают активность) ферментов – биокатализаторов, без которых не происходит ни один биохимический процесс в организме. **Во-вторых**, входят в состав гормонов (йод), хлорофилла (магний), структурных элементов (бор в составе клеточной стенки), витаминов (кобальт) и т. д.

Без микроэлементов невозможна ни одна реакция, либо она будет протекать очень медленно и с огромными затратами энергии. И, как следствие, растения значительно снижают продуктивность, т. к. не могут использовать азот, фосфор и калий почвы и удобрений, как минеральных, так и органических, на построение своего организма. При этом снижается устойчивость растений к болезням и уменьшается пищевая ценность продукции. Без участия микроэлементов растения не могут образовывать оптимального количества витаминов, сахаров, аминокислот и т. д. Поэтому микроэлементы нельзя заменить другими веществами, а их недостаток обязательно должен быть восполнен. Потому что человек и животные получают микроэлементы из того, что едят.

Не доводите растения до хлороза

Некоторые ученые называют микроэлементы «элементами жизни», без которых жизнь растений и животных становится невозможной. Хотя недостаток микроэлементов не приводит к гибели растений, но вдруг огородник замечает, что листья на растениях стали терять нормальный зеленый цвет и ткани листьев между жилками желтеют, а сами жилки остаются при этом зелеными. Так развивается хлороз. Хлороз – это уменьшение количества хлорофилла в листьях и стеблях. Хлороз, вызванный недостатком микроэлементов, начинается с молодых листьев. По мере нарастания дефицита микроэлементов он распространяется на листья среднего яруса, а при остром недостатке начинается отмирание ткани хлорозных листьев. Кроме того, при недостатке микроэлементов растения медленно растут, особенно корни, образуется малое количество цветков и плодов или их образование затягивается во времени, выросшие плоды не имеют вкуса и аромата.

Хлороз винограда

Микроэлементы помогут

Растение способно извлекать микроэлементы из почвы и многих удобрений (навоза, золы, некоторых комплексных минеральных удобрений), но часто они недоступны для растений. Например, в слишком кислой или переизвесткованной почве. Так растения на известкованных почвах часто нуждаются в боре, его дефицит способствует заболеванию корнеплодов «гнилью сердечка», картофеля – паршой, плодовых – суховершинностью деревьев, пятнистостью и опробковением плодов. Сильный дефицит микроэлементов бывает при засухе, когда доступность микроэлементов для растений приближается к нулю. Особенно нуждаются растения в микроэлементах в период бурного роста биомассы. В этот период растения не могут их получить в нужном объеме только за счет всасывания корневой системой из почвы – нужна внекорневая подкормка микроэлементами.

Какие же удобрения и препараты, содержащие микроэлементы, будут наиболее эффективны и не принесут вреда ни для растений, ни для окружающей среды? Если взять минеральные соли микроэлементов, то они используются растениями всего на 25–30 %, потому что растения не приспособлены для полного их усвоения. К тому же соли металлов токсичны для растений и в случае превышения оптимальной нормы внесения вызывают ожоги. При попадании в почву соли металлов вступают в реакцию с компонентами почвы и превращаются в недоступные для растений формы, а при накоплении в почве становятся очень опасными для здоровья человека загрязнителями.

Есть хелатные формы микроэлементов, которые используются растениями на 95–98 %. Использование хелатных солей позволяет решить 2 важные задачи: **первая** – увеличить эффективность применяемых микроэлементов при малых нормах их внесения, из чего вытекает **вторая** – избежать загрязнения выращиваемой продукции и окружающей среды тяжелыми металлами.

Богатые-Микро – новейшее спасение растений

Этим критериям полностью отвечают серия препаратов-микроэлементов Богатый-Микро, которые повышают устойчивость культур к засухе, холоду, болезням, в т. ч. к вирусным, урожай и качество выращенной продукции (сахаристость, витамины, белок и т. д.).

Богатый-Микро Комплексный + 9 микроэлементов (азот, железо, медь, бор, молибден, цинк, магний, марганец, кобальт) – активизирует усвоение питательных веществ из почвы, увеличивает образование хлорофилла и белка, усиливает развитие корней.

Богатый-Микро Железо – входит в состав ферментов, участвует в образовании хлорофилла, регулирует образование ростовых веществ – ауксинов. У человека железо входит в состав гемоглобина.

Богатый-Микро Медь – улучшает процесс фотосинтеза, углеводный и белковый обмен. Повышает засухо-, морозо-, и жароустойчивость. У человека медь участвует в образовании соединительной ткани и кровеносных сосудов, формировании иммунитета.

Богатый-Микро Цинк, Медь – регулирует белковый, липидный, углеводный, фосфорный обмен, образование витаминов и ростовых веществ – ауксинов. У человека цинк участвует в работе ферментов, иммунитете, поддерживает нормальное развитие плода у беременных. Значение меди смотрите в Богатом-Микро Медь.

Богатый-Микро Йод – увеличивает количество цветков и плодов, повышает устойчивость к болезням и вредителям, ускоряет созревание плодов, увеличивает сохранность плодов при хранении, предотвращает развитие в земле возбудителей болезней. У человека йод служит для образования гормонов щитовидной железы и участвует формировании иммунитета. **Новинка.**

Богатый-Микро Магний – входит в состав хлорофилла, активирует ферменты. У человека магний участвует в регуляции уровня сахара в крови, сердечного ритма, образовании гормонов щитовидной железы, витамина D. *Скоро в продаже.*

Богатый-Микро Кальций – стимулирует рост растения и развитие корневой системы, активирует ферменты, укрепляет клеточные стенки. У человека кальций участвует в образовании костной ткани, регулирует сердечный ритм. *Скоро в продаже.*

Богатый-Микро Марганец – регулирует фотосинтез, дыхание, усвоение азота, входит в состав ферментов и активирует их. У человека марганец участвует в регуляции уровня сахара в крови, ее свертываемости. *Скоро в продаже.*

Богатый-Микро Бор – улучшает опыление и оплодотворение, углеводный и белковый обмен. Повышает устойчивость к болезням. У человека бор участвует в образовании гормонов, укреплении костей, предотвращает нехватку витамина D. *Скоро в продаже.*

Богатый-Микро Молибден – регулирует азотный, углеводный и фосфорный обмен, образование хлорофилла и витаминов, стимулирует фиксацию азота воздуха. У человека молибден входит в состав ферментов. *Скоро в продаже.*

Дефицит молибдена

Богатый-Микро Селен – усиливает образование аминокислот, предотвращает накопление вредных токсинов, в т. ч. тяжелых металлов в продукции, повышает соле- и засухоустойчивость. У человека селен регулирует уровень гормонов щитовидной железы, повышает иммунитет, обладает противоопухолевой активностью, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний. *Скоро в продаже.*

Богатый-Микро Кобальт – усиливает рост растений, участвует в связывании азота атмосферы, снижает содержание нитратов в плодах, улучшает качество плодов (сахаристость, витамины). У человека кобальт входит в состав витамина В12. *Скоро в продаже.*

Самое главное, микроэлементы, поступающие из удобрений Богатый-Микро в растения, обогащают нашу продукцию органическими формами микроэлементов, которые так необходимы для здоровья человека.

Потребляя такую продукцию, мы перестанем испытывать необходимость покупать витамины с микроэлементами в аптеке и всякий коронавирус благополучно переживем.

Новинка!
Йод – 0,5 %

Суперполезные БОГАТЫЕ-МИКРО!

БашИнком в каждый дом

НАШ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Доставка в любой регион России

www.bashinkomvdom.com

тел. 8-800-775-43-00

Дорогие!
Подписывайтесь на нашу газету «Моя грядка изобилия»

Наши подписные индексы в каталоге ПОЧТЫ РОССИИ – П7961 и П8145

Стоимость подписки:
1 месяц – от 50 рублей
3 месяца – от 100 рублей
6 месяцев – от 300 рублей

Федеральное государственное предприятие «ПОЧТА РОССИИ»
Бланк заказа периодических изданий

Ф. СП-1

АБОНЕМЕНТ

На газету / журнал «Моя грядка изобилия» (наименование издания) П7961 (индекс издания)

Количество комплектов

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ место литер

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА П7961 (индекс издания)

На газету / журнал «Моя грядка изобилия» (наименование издания)

Стоимость	подписки	руб.	Количество комплектов
	каталожная	руб.	
	переадресовки	руб.	

На 201 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

почтовый индекс

Город
село
область

Район

код улицы

улица

дом корпус квартира

Фамилия И.О.

Дорогие читатели, присылайте свои вопросы, наши специалисты с радостью ответят вам. Если вы получили великолепные большие урожаи при помощи системы ОЖЗ – экологического органического живого земледелия либо выращиваете необычные растения, а может, вы своими руками что-то смастерили, оформили дворик... – присылайте фото с рассказом, как вы этого добились на электронную почту mgi@bashinkom.ru. Мы разместим вашу историю на страницах вашей любимой газеты.

РАК МАЛИНЫ ОПАСЕН

Вопрос в редакцию

Выкопала малину – на корнях наросты, кусты сожгла. Что можно посадить на этом месте и как бороться с бактериальным раком малины?

Александра С.

Отвечает Ермолаева И. Л. (специалист по защите растений)

Если за малиной на даче нет правильного ухода, она начинает болеть. А если инфекцию запустить совсем, кусты малины могут погибнуть от корневого рака. Корневой рак малины – это бактериальное заболевание, известное под названием «зобоватость корней». Поражает практически всю корневую систему кустарника. Симптомы заболевания, профилактику и меры борьбы рассмотрим в этой статье.

Опухоль у малины

Возбудитель корневого рака попадает в корневую систему через ранки, трещины, которые образуются при посадке, прополке и обработке кустов. Рак могут заносить и вредители, повреждающие корни. Такие жуки обычно пробираются к корням ослабленных растений в результате несвоевременного полива и внесения питательных веществ и заносят на них патоген. Поражает бактериальный рак не только главный корень, но и прикорневые участки. Весной бактерии интенсивно размножаются, и заболевание может быстро распространиться по всему участку. Бактерия проникает в клетки корневой системы и вызывает их интенсивное разрастание. Так образуются опухоли в виде шероховатых наростов. Сначала они небольшие (от 0,5 до 3-4 см) и мягкие. Постепенно наросты темнеют, становятся твердыми. Зимуют бактерии в основном в этих наростах или в почве. Распространяются ранней весной вместе с водой или посадочным материалом. Корни играют большую роль в жизни растений, они поглощают питательные вещества, синтезируют их и выполняют функцию проводника. А пораженные корни не выполняют свою работу:

поглощающую, синтезирующую и проводниковую. В результате кусты малины слабеют, угнетается рост, листья желтеют, ягоды мельчают, становятся невкусными и сохнут. Заболевшие кусты слабеют, теряют устойчивость к вредителям, плохо растут и зимой могут вымерзнуть. Первые симптомы обнаружить на корнях бывает очень сложно, поэтому рекомендуем изредка проводить осмотр корневой системы, особенно если видно, что растения отстают в росте.

Первой причиной возникновения болезни становится нарушение агротехники, поэтому очень важно вовремя проводить поливы и подкормки растений.

Профилактика спасет от рака малины

Важно проводить профилактические мероприятия:

- постоянно проверять посадки;
- вырезать обнаруженные больные растения;
- ежегодно вносить органические удобрения:

Бионекс, Сотка Чернозема, Дар Плодородия для насыщения почвы полезными и разнообразными микроорганизмами и гуминовыми кислотами;

- не перекапывать почву близко к корням, а только рыхлить грунт;
- бороться с сорняками;
- мульчировать почву Мульчей Разрыхлителем;
- для укрепления корней вносить Кормилицу Микоризу;
- поливать и подкармливать весной и в течение сезона органо-минеральными удобрениями Гуми-Оми Азот, Калий и Фосфор.

Возбудитель болезни сохраняется в почве, где быстро теряет способность к заражению. Поэтому не выращивайте малину на одном месте, меняйте малинник раз в 4-5 лет.

! Рак сохраняется в почве до 3 лет, потом малинник можно вернуть на прежнее место.

.

АКЦИЯ!!!

Марафон #10000_опытов

ВЫИГРАЙ ПРИЗ!

с 1 ноября по 1 февраля

- подпишись на Инстаграм @bashinkom

- напиши в директ «Биотехнологии БашИнком в дом»

- посади огород на подоконнике и проведи эксперимент по нашей технологии*

- вырасти и сравни

- выложи фотоотчет у себя в ленте

- выигрывай призы

***Смотри подробные правила в ленте @bashinkom в Инстаграм**

АУТОШТАММЫ ПОЛЕЗНЫХ БАКТЕРИЙ – ПУТЬ К СИЛЬНОМУ ИММУНИТЕТУ

Татьяна Николаевна Кузнецова – кандидат биологических наук, разработчик ряда препаратов для человека, растений и животных

Сохранить здоровье и противостоять болезням можно, если у человека хороший иммунитет и это – непреложная истина.

Выживать в микробном мире нам помогают собственные микроорганизмы, которые населяют наш организм, они называются «сапрофитной» или «индигенной микрофлорой» и составляют микробиом человека. Каждую клеточку нашего организма обслуживают, по меньшей мере, 10 микроорганизмов, которые живут внутри желудочно-кишечного, бронхо-легочно, урогенитального трактов, а также на поверхности кожи. На 70 % сила иммунитета зависит от сбалансированного состояния микроорганизмов, составляющих этот микробиом, особенно самую значительную его часть – кишечный микробиом.

Почему кишечник в расстройстве?

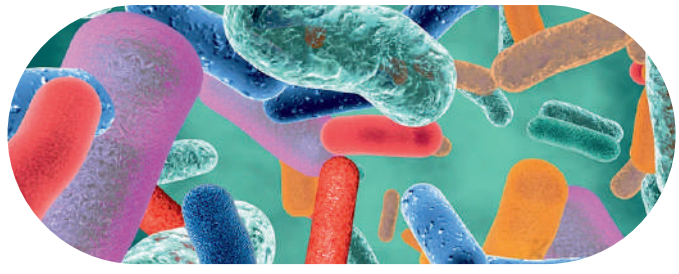
Микробиом кишечника человека представляет собой сбалансированную и саморегулирующуюся систему, в которой разные виды и роды микроорганизмов микрофлоры находится в динамическом равновесии друг с другом, формируют микробные ассоциации и это равновесное состояние – «нормобиоценоз кишечника» относится к важнейшим факторам, влияющим на здоровье человека.

Однако многочисленные факторы жизни человека приводят к нарушению этого равновесного состояния кишечной микрофлоры, к развитию синдрома «кишечного дисбактериоза».

Многочисленные исследования отечественных и зарубежных авторов показали, что любой стрессовый фактор – от полета в космос до «мандража» перед экзаменом или неприятного разговора с начальником, нарушения в питании, а также любая болезнь неизбежно ведут к дисбактериозу кишечной микрофлоры, т. е. снижению представителей полезной индигенной микрофлоры и к возрастанию численности представителей патогенной и условно-патогенной микрофлоры. В дальнейшем это может приводить к снижению иммунитета, а следом к развитию острых воспалительных заболеваний и любых инфекционных и соматических заболеваний (в том числе аллергий, аутоиммунных заболеваний и онкологии).

При дисбактериозах кишечника резко понижаются уровни содержания бифидобактерий и лактобактерий, являющихся одними из наиболее важных представителей нормальной микрофлоры и выполняющих целый ряд жизненно важных для макроорганизма функций. Поэтому уже на протяжении 40 лет применяют препараты-эубиотики (или «пробиотики»- международное обозначение класса препаратов) – всем известные препараты. Проблемой является низкая приживаемость в кишечнике человека производственных штаммов бактерий из этих препаратов, часто она составляет менее 1 % от введенного в организм количества жизнеспособных бактерий. Поэтому применять препараты-эубиотики нужно длительное время и эффект от их применения часто бывает кратковременным.

Низкая приживаемость производственных штаммов бифидо- и лактобактерий объясняется тем, что у них низкая способность к адгезии, т. е. к прикреплению к слизистой каждого отдельного человека. Поэтому производственные штаммы не могут заселить слизистую кишечника и повысить колонизационную резистентность слизистых кишечника, т.е. их невосприимчивость к заселению патогенных и условно патогенных штаммов бактерий и грибов. А значит производственные штаммы коммерческих пробиотиков не могут решить проблему устранения дисбактериоза.



Личные аутоштаммы

Наиболее эффективно и быстро восстанавливает микробиоценоз кишечника применение собственных штаммов бактерий (аутоштаммов), выделенных из кишечника отдельного человека и размноженных в производственных условиях. Аутопробиотик на основе аутоштаммов конкретного человека возвращает человеку его собственные бактерии с улучшенной физиологической активностью и способностью легко прикрепляться к клеткам слизистой именно его кишечника. Аутоштаммы приживаются в кишечнике у данного индивида с эффективностью до 100 % и могут за короткое время полностью восстановить микробиоценоз кишечника.

ВАЖНО ПОНИМАТЬ! *Любой человек индивидуален и неповторим. У разных людей живут разные виды и штаммы бифидо- и лактобактерий. Заселяясь в кишечник человека с младенческого возраста и далее на протяжении всей его жизни собственные штаммы бактерий становятся строго индивидуальными – «генетически детерминированными» для каждого конкретного человека.*

Самым идеальным решением проблемы подсева микрофлоры для улучшения нормобиоценоза кишечника является использование аутопробиотиков как составной части персонифицированной медицины.

Аутоштаммы – «нормобиоценоз кишечника» – высокий уровень иммунитета – здоровье человека.

С днем рождения!
12-14 февраля
центр САДОВОД
10%
СКИДКА на весь ассортимент
НОВОЕ поступление к сезону
Квалифицированные продавцы-консультанты
Все необходимое для вашего сада и огорода
Ждем вас ежедневно с 10.00 до 19.00 в Уфе по адресам:
Ул. Тухвата Янаби, 53/2, ост. «Инорс военкомат»
Тел. 2-666-821
Ул. Первомайская, 80,
ост. «Ул. Свободы» или «Ул. Кремлевская»
Тел. 2-666-004
Офис тел.: 239-48-62 http://центр-садовод.рф semis_ufa@mail.ru
Лучший САД и ОГОРОД вместе с центром САДОВОД!
Реклама

Великолепная четверка биопрепаратов, которые в разы повышают урожайность и качество продукции.

Смотрите наш канал «БашИнком» на Ютубе и «Удивительные 10 000 опытов»

Контроль (без препаратов)

Опыт с биопрепаратами: Фитоспорин + Гуми + 33 Богатыря + Кормилица Микориза

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР. Я раньше как-то не очень верил в пользу лекарственных растений. Но в последние годы мы провели много опытов с ними – эффект просто удивительный! Дорогие, сейчас я призываю вас: протяните руки и берите. В природе есть все – и здоровье, и польза, и радость!
Выращивайте лекарственные растения, оздоравливайтесь, лечитесь.

Народный проект «СВОЯ АПТЕКА В ОГОРОДЕ»

КАШЛЯ БОЛЬШЕ НЕ БОЮСЬ – РОДНЫМИ ТРАВКАМИ ЛЕЧУСЬ!

Альфия Муратовна Мингажева – кандидат биологических наук, специалист по лекарственным травам

Как же вылечить простуду, избавиться от надоедливого кашля простыми травяными средствами? Аптеки ломятся от лекарств, но загляните в состав и обнаружите, что у большей их части в основе находятся всем известные полезные растения. Продолжаем знакомится с травами, помогающими нам справиться с простудными заболеваниями.
Начало читайте в прошлом номере.

Душица обыкновенная – Origanum vulgare L. (сем. Губоцветные – Lamiaceae). В качестве сырья используется трава. Сырье содержит эфирные масла, основным компонентом которых является тимол (до 44 %). В листьях имеются флавоноиды, фенольные кислоты, аскорбиновая кислота, дубильные вещества.

Настой травы применяют в качестве отхаркивающего и потогонного средства при простудных заболеваниях легких, катарах верхних дыхательных путей. Настой травы оказывает небольшое противомикробное, противовоспалительное и болеутоляющее действие. Его применяют также при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, гипертонической болезни. (http://народные-проекты.рф).

Девясил высокий – Inula helenium L. (сем. Сложноцветные – Asteraceae). В качестве сырья используют корневище и корни девясила. Они содержат эфирное масло (1–3 %), алкалоиды, дубильные вещества, инулин, сапонины, витамин Е, камеди, смолы, флавоноиды и др. соединения. Применяют как отхаркивающее средство при заболеваниях дыхательных путей, рекомендуется для лечения желудочно-кишечных заболеваний, а также в качестве мочегонного средства (входит в состав мочегонного чая).

Сосна обыкновенная – Pinus sylvestris L. (сем. Сосновые – Pinaceae). В качестве сырья используются сосновые почки. Настой, отвар, настойка сосновых почек, а также молодых побегов сосны или свежих зеленых шишек обладают отхаркивающим, мочегонным, слабым желчегонным и противомикробным действием. Они находят применение при лечении бронхита, воспаления легких, бронхиальной астмы, в комбинации с другими средствами – при лечении почечнокаменной и желчекаменной болезней, ревматизма, кожных болезней.

Вот совсем неполный перечень родных, не ядовитых, с минимальным количеством побочных эффектов отечественных лекарственных трав, применяемых при простуде и кашле. Многие из них в этом году посажены на Аптекарских грядках «БашИнком».

Более подробно вы можете познакомиться с ними на сайте «БашИнком» в разделе «Народные проекты» (http://народные-проекты.рф).

Отечественными фармацевтами рекомендованы и несколько видов готовых грудных сборов:
сбор №1 – листья мать-и-мачехи и трава душицы;
сбор №2 – листья подорожника и мать-и-мачехи, корни солодки;
сбор №3 – корневища алтея, почки сосны, плоды аниса, трава шалфея;
сбор №4 – побеги багульника, солодки, цветки ромашки, календулы, фиалки;
отхаркивающий сбор – побеги багульника, корневища с корнями девясила, цветки календулы и ромашки, листья мать-и-мачехи и подорожника, корни солодки.
фитопектол №1 (грудной сбор №1) – корни алтея, трава душицы и листья мать-и-мачехи;
фитопектол №2 (грудной сбор №2) – листья мать-и-мачехи, подорожника, корни солодки.

Не забываем, что перед применением лекарственных трав необходима консультация врача!

СТЕВИЯ – И ВКУСНО, И ПОЛЕЗНО

Татьяна Валентиновна Гаева – биолог, специалист широкого профиля

Многие травы, цветы, кустарники играют очень важную роль в жизни человека, служат для поддержания его здоровья. В этом плане стевия может занять одно из ключевых мест. Ценность травы определяется наличием в ее органах гликозида – стевиозида. Его считают самым сладким природным соединением на земном шаре. Стевия – кладезь полезных веществ и уникальный подсластитель.

Для людей, которые придерживаются правильного питания, стевия – лучший природный заменитель сахара. Листья стевии слаще сахара в десятки раз. Несколько средних по размеру листочков достаточно, чтобы подсластить чашку чая. Добавлять траву в качестве подсластителя можно как в напитки, так и в любые десерты или соусы, варенье и компоты. Напитки очень полезны их постоянное применение дает оздоровительный эффект через две недели.

Польза от стевии безгранична

Отвары из стевии нормализуют работу поджелудочной железы, снижают содержание сахара в крови. Поэтому ее могут использовать диабетики. Применяют растение и в диетологии, так как трава практически не содержит калорий и незаменима для людей с избыточным весом.

Стевия несет пользу организму в качестве антиоксиданта, оказывает благотворное влияние на: сердечно-сосудистую систему; органы пищеварения; печень и желчный пузырь; иммунную систему; зубы и десны.

При правильном использовании трава никакого вреда здоровью не причинит, поэтому она будет полезна детям и взрослым. Противопоказаний к применению нет, но существуют предостережения: низкое артериальное давление, индивидуальная непереносимость компонентов растения.

Портрет стевии

Родом стевия из Южной Америки, а сегодня ее выращивают во многих странах мира, в том числе и в России.

Стевия – растение семейства сложноцветных. У себя на родине – это вечнозеленый кустарник, у нас культивируется как однолетник, либо как комнатное растение. В зависимости от сорта и условий произрастания стевия может иметь высоту от 45 см до 80 см, куст обильно ветвящийся, с небольшими парными листьями и развитой корневой системой. Цветет маленькими белыми цветами. Размножается стевия семенами, делением куста, черенками. В средней полосе выращивается только рассадным способом. Посев начинается в конце марта или начале апреля, при этом надо

учитывать, что всхожестью обладают только 5–7 % семян.

Семена стевии мелкие, поэтому сеют их поверхностно в контейнеры с хорошо увлажненным грунтом Земля-Матушка. Емкость закрывают стеклом и ставят в теплое светлое место. Почва под стеклом всегда должна быть влажной. Семена прорастают в течение 5–7 дней. Проростки необходимо защищать от сквозняков и следить за тем, чтобы температура воздуха не опускалась ниже 15 градусов. Через неделю после появления всходов рассаду опрыскивают смесью: 2 капли Гуми + 10 капель Фитоспорина Рассада на 1,5 литра воды для защиты от грибных и бактериальных болезней: гнилей, черной ножки и др. Световой день для молодых стевий должен длиться не менее 15 часов. Обязательно надо делать подсветку.

После появления пары настоящих листьев всходы аккуратно пикируют. Через две недели после пикировки делают корневую подкормку для питания растений и улучшения роста Гуми-Оми Рассада из расчета 1 ч. л. на литр воды. С интервалом 2-3 недели проводят опрыскивание рассады жидким комплексным удобрением Богатый Овощи, Ягоды, Зелень – 1 ч. л. на 1,5 литра воды.

В открытый грунт рассаду можно высаживать, когда минует угроза заморозков – в конце мая – начале июня. Чтобы растения комфортно разрастались, их высаживают на расстоянии 40 см друг от друга.

Стевия – растение южное – чем больше тепла и света оно получит, тем слаще будет. Оптимальная температура для роста и развития растения +22...25 °С. Место для посадки выбирают солнечное, защищенное от сильного ветра и сквозняков. Стевия может произрастать на различных почвах, но предпочитает легкий песчаный или супесчаный грунты, заправленные перегноем или компостом с нейтральной или слабокислой реакцией среды.

Стевия – растение влаголюбивое, не переносит засуху, требует обильного полива, но без застоя воды. В течение лета стевию надо удобрять. Первую азотную подкормку делают через 2 недели после высадки рассады в грунт – полив препаратом Гуми-Оми Азот: 1 ч. л. на 1 литр воды.

Следующую подкормку проводят в июле полным комплексным удобрением Гуми-Оми Универсальное: 1 ст. л. на 1 литр воды при удобрительном поливе. Можно провести опрыскивание по листьям препаратом Богатый Овощи, Ягоды, Зелень, обеспечивающим полноценное питание растений: 1 ч. л. на 1,5 литра воды.

Стевия хорошо реагирует на подкормку органическим удобрением Бионекс. Уход за растением заключается в удалении сорняков, рыхлении почвы.

Чтобы сохранить растение на следующий год, на зиму его можно выкопать и перенести домой. Зимой стевию держат на подоконнике, не допуская сквозняков и холодного воздуха от окна. Поливают умеренно.

Теперь нашим растениям не страшны слизни, муравьи, клещи, жуки и гусеницы. 100 % натуральные средства защиты на основе березового дегтя. Безопасные для нас и окружающей среды

Подробности на сайте bashinkom.ru, раздел ОЖЗ, защита от вредителей

ДОСТУПНОСТЬ ПИТАНИЯ В ПОЧВЕ

Нина Алексеевна Середа – доктор биологических наук, профессор, агрохимик, выпускница факультета почвоведения МГУ (Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова)

В разных почвах состав органического вещества, а также состав минеральной части неодинаковы, поэтому они отличаются по содержанию основных элементов питания. Общий запас азота, фосфора и калия в большинстве почв составляет значительные величины, в десятки и сотни раз превышающие вынос их урожаем одной культуры. Но **основная масса питательных веществ находится в почве в виде соединений, недоступных для питания растений.**

Плодородие почвы – способность почвы обеспечивать питанием растения, и важное значение имеет содержание питательных веществ именно в доступных формах.

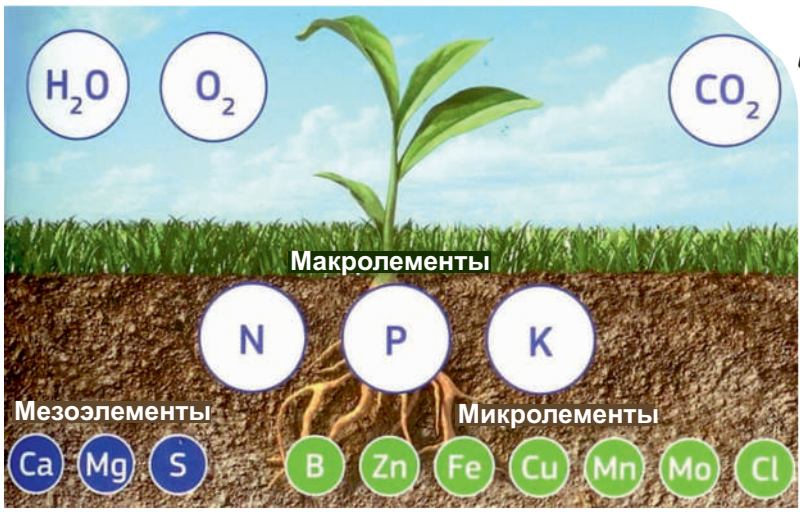
В почве постоянно происходит переход труднорастворимых соединений в усвояемую форму – мобилизация питательных веществ под влиянием биологических, физико-химических и химических процессов. Обычно эти процессы протекают медленно и количество доступных для растений форм питательных веществ бывает крайне недостаточным. Поэтому почти на всех почвах внесение удобрений и биопрепаратов, добывающих и переводящих питание в доступную форму (Кормилица Микориза), значительно повышает урожайность культур.

Содержание доступных форм питательных веществ зависит от типа почвы, ее окультуренности и предшествующей удобренности. Оно может быть неодинаковым в разных хозяйствах. Поэтому для правильного применения удобрений необходимы анализы почв для определения подвижных форм азота, фосфора и калия, которые проводятся зональными агрохимическими лабораториями хотя бы раз в 5 лет.

В растениях обнаружено более 70 химических элементов. На данном этапе развития научных знаний 20 элементов относят к необходимым и 12 считают условно необходимыми.

К **необходимым относят элементы**, без которых растения не могут полностью закончить цикл развития и которые не могут быть заменены другими (H, Na, K, Cu, Mg, Ca, Zn, B, C, N, P, O, S, Mo, Cl, I, Mn, Fe, Co). **Условно необходимые** – оказывают положительное действие на рост и развитие растений (Li, Ag, Sr, Cd, F, Se, Al и т. д.).

Элементы, содержащиеся в растительном организме в значительных количествах (от сотых долей до целых процентов), называются макроэлементами (азот, фосфор, калий, кальций и т. д.). Элементы, содержание которых в растениях выражается тысячными и стотысячными долями процента, относят к микроэлементам (молибден, марганец, медь, цинк, бор, кобальт и др.).



Элементы питания растений

В следующем номере рассмотрим тему «Содержание макроэлементов в почве, их влияние на растения и наше здоровье».

КИРПИЧИКИ ДЛЯ ЗДОРОВОЙ ПЕЧЕНИ И ОРГАНИЗМА

Снигирева Александра Владимировна –
ветеринарный врач, консультант НВП «БашИнком»

Какие функции у печени? Как помочь ей восстановиться? Об этом и об удивительных свойствах аминокислот расскажем в этой статье.

Живой организм – это очень сложная система. Каждый орган в нем имеет важную функцию. Сегодня мы расскажем о печени. Какую функцию она несет, какую роль играет? Как мы можем уберечь ее и восстановить?

Печень – самая большая железа в организме позвоночных. Внутри нее происходит много процессов, важных для пищеварения и всего организма в целом. От ее работы зависит белковый, жировой и углеводный обмен. Кроме того, у нее есть еще две важнейшие функции – детоксикация (выведение токсинов) и желчеобразование.

Роль печени очень важна, поэтому эволюция наделила ее способностью к саморегенерации. Если бы печень не могла восстановиться, все высшие живые организмы умирали бы в переходном возрасте.

За последние десятилетия нагрузка на печень увеличилась многократно: плохая экология, стрессы, недоброкачественные корма, употребление лекарств – все это приводит к повреждению этого важного органа. Поэтому надо обязательно применять меры по восстановлению печени. Если у животного появились такие симптомы, как быстрое утомление, отсутствие аппетита, аллергия, набор веса и т. д., дача природного гепатопротектора пойдет ему на пользу.

В состав таких препаратов могут входить различные вещества. Витамины, аминокислоты, фосфолипиды...

Спасаем печень гепатопротекторами

Препарат Гепалан СКЛ разработан на основе аминокислот. Он содержит бетаин, орнитин, цитруллин, аргинин и экстракт солодки.

Бетаин – аминокислота, которая участвует в процессе метилирования. Она содержит молекулы водорода и углерода, которые относятся к метильной группе (метил, метан – органическая химия, школьная программа). При вступлении в реакцию бетаин отдает эти молекулы. Процесс метилирования является жизненно необходимым для организма не только животного, но и человека. От этого процесса зависит восстановление и функционирование белков. Также бетаин регулирует жировой обмен. Немного жира в печени – это нормально, но нарушение кормления и увеличение жира приводят к ожирению и ухудшению состояния здоровья. Бетаин помогает печени разрушать жирные кислоты.

Орнитин – аминокислота, которая не только регенерирует клетки печени и защищает ее, она также участвует в процессе очистки печени от токсинов, активизирует восстановление поврежденных тканей. Без орнитина затрудняется процесс вывода из организма аммиака, который образуется при распаде белков и является ядом для организма. Еще одно свойство этой аминокислоты в том, что она укрепляет сухожилия и связки, стимулирует кроветворение, насыщение тканей кислородом и вывод вредных веществ из организма.

Аргинин в организме млекопитающих животных и птиц играет важную роль. Служит необходимым предшественником для синтеза белков и многих биологически важных молекул, активно участвует в регуляции обмена веществ в организме, активизирует процессы регенерации тканей при повреждениях. Выполняет иммунные функции, стимулирует выработку антител. Снижает уровень жира в организме.

Цитруллин помогает преобразовать аминогруппы и аммиак в мочевину. То есть эта аминокислота способствует выводу из организма молочной кислоты, азотистых шлаков и аммиака. Аммиак при нахождении в кровяном русле вызывает усталость и мешает переработке глюкозы в энергию. Цитруллин быстрее выводит аммиак из организма, устраняя усталость.

Экстракт корня солодки. Это растение своими лечебными свойствами известно очень давно. Чтобы их все перечислить, понадобится выпустить целый журнал. Самые важные: сильнейшее укрепляющее и противовоспалительное действие, много полезных веществ, помощь пищеварению.

Вот такой чудесный состав. Препарат разрабатывался для восстановления функций печени, но имеет еще множество других полезных свойств. Аминокислоты – как кирпичики для строительства белков. А из белков и состоит наш организм. Гормоны, ферменты, мышцы, сосуды, кровь – это все белки. Восстановить, укрепить, усилить все это могут аминокислоты – натуральные и природные.

Гепалан-СКЛ *– идеальное сочетание тщательно отобранных ингредиентов способствует детоксикации организма, стимулирует желчевыделение, оказывает мягкое слабительное и мочегонное действие, повышает общую производительность животных.*

Гепалан добавляют в воду или корм для животных всех возрастов 1 раз в день.

Агробриз 3D Дружная семейка *– пробиотический препарат с природными бактериями для гигиенической обработки и устранения неприятного запаха.*

Не содержит химических дезинфектантов, можно применять в присутствии животных, снижает количество патогенной микрофлоры. Подавляет рост плесени, удаляет неприятные запахи.

Равномерное опрыскивание наполнителя и лотка для кошачьего туалета, пола вольеров для содержания животных, наполнителей клеток грызунов и птицы.

Пробиотики для жизни

ЖивотикЛайф *– пробиотическая кормовая добавка для кошек и собак.*

Нарушение работы желудочно-кишечного тракта кошек и собак. Тяжелые формы инфекции бактериальной, вирусной или грибковой этиологии (в составе комплексного лечения). Пищевая аллергия и ее кожные проявления, отравления, послеоперационный период, травмы, трихофития и микроспория.

Вот оно – счастье огородника! ВЕЛИКОЛЕПНАЯ, УДИВИТЕЛЬНАЯ ЧЕТВЕРКА ПРИРОДНЫХ БИОПРЕПАРАТОВ: Гуми, Фитоспорин, 33 Богатыря и Кормилица Микориза. Они в разы повышают урожайность и качество продукции.

Смотрите на ютубе наш канал «БашИнком» – Удивительные 10 000 опытов. Результаты применения биопрепаратов

Дорогие!
Подписывайтесь на нашу газету и раз в месяц получайте полезнейшие советы профессионалов!
НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ – П7961 и П8145 в каталоге Почты России.
Стоимость подписки за 6 месяцев – от 300 рублей.

Читайте больше интересных материалов на наших сайтах
www.gryadkaojz.ru
ojz.bashinkom.ru
vk.com/gryadkaojz
народные-проекты.рф
Смотрите нас на канале

ОЖЗ®

4 607026 424047